



30 KWIETNIA

**ŚWIATOWY DZIEŃ SPRZECIWU
WOBEC BICIA DZIECI**





30 KWIETNIA OBCHODZIMY ŚWIATOWY DZIEŃ SPRZECIWU WOBEC BICIA DZIECI.

BĄDŹ WYCZULONY NA KRZYWDĘ DZIECKA!

**KAŻDY, KOMU JEST WIADOME, ŻE DZIECKU DZIEJE SIĘ
KRZYWDA, POWINIEN ZAWIADOMIĆ O TYM ODPOWIEDNIE
ORGANY.**

REAGUJ!

DLACZEGO NIE WOLNO BIĆ DZIECI?

**KLAPS JEST ZABRONIONY
– OD 2010R. W POLSCE
OBOWIĄZUJE ZAKAZ
BICIA DZIECI!**

**BICIE DZIECI UCZY JE,
ŻE "SILNIEJSZY
MA ZAWSZE RACJĘ".**

**BICIE NISZCZY SAMOOCENĘ,
UFNOŚĆ DZIECKA
I BURZY POCZUCIE
WŁASNEJ WARTOŚCI.**

**BICIE DZIECI POWODUJE
PRZEKAZYWANIE POSTAWY
AKCEPTACJI PRZEMOCY Z
POKOLENIA NA POKOLENIE.
DZIECI, KTÓRE SĄ CZĘSTO BITE,
UCZĄ SIĘ STOSOWANIA
PRZEMOCY.**

**WSPOMNIENIA Z
DZIECIŃSTWA OSÓB, KTÓRE
JAKO DZIECI BYŁY CZĘSTO
BITE, SĄ ZWYKLE PEŁNE
GNIEWU I URAZY.**

**NAWET SUBIEKTYWNE
ŁAGODNE KARY MOGĄ
BYĆ NIEBEZPIECZNE.
BICIE MOŻE PROWADZIĆ
DO FIZYCZNYCH URAZÓW.**

DLACZEGO NIE WOLNO BIĆ DZIECI?

DZIECI NAJŁATWIEJ UCZĄ SIĘ POŻĄDANYCH ZACHOWAŃ, KIEDY DOROŚLI WYJAŚNIAJĄ IM, JAK POWINNY POSTĘPOWAĆ, ROZMAWIAJĄ Z NIMI ORAZ WŁASNYM ZACHOWANIEM DAJĄ IM PRZYKŁAD ODPOWIEDZIALNOŚCI, TROSKI I SAMODYSCIPLINY.

BIJĄC DZIECKO ZA ZŁE ZACHOWANIE, OPIEKUN TRACI WAŻNĄ SZANSĘ NAUCZENIA GO WŁAŚCIWEGO SPOSOBU POSTĘPOWANIA.

BICIE DZIECKA JEST WYRAZEM BEZSILNOŚCI, ZŁOŚCI I FRUSTRACJI RODZICA, NIE ZAŚ EDUKACJĄ DZIECKA.

STRACH NIE JEST SKUTECZNĄ METODĄ UCZENIA DZIECI POŻĄDANYCH ZACHOWAŃ. BITE DZIECI ZWYKLE ZACHOWUJĄ SIĘ DOBRZE TYLKO WTEDY, KIEDY STOSUJĄCY PRZEMOC DOROŚŁY ZNAJDUJE SIĘ W POBLIŻU.

DLACZEGO NIE WOLNO BIĆ DZIECI?

KARA NISZCZY WIĘZ MIĘDZY RODZICEM A DZIECKIEM. KOCHANIE KOGOŚ KTO NAS KRZYWDZI JEST Wbrew LUDZKIEJ NATURZE. POWSTAJE WÓWCZAS SCHEMAT SKRZYWDZENIA. ABY SOBIE Z NIM RADZIĆ W DOROSŁYM ŻYCIU OSOBY TE MOGĄ:

- A) UNIKAĆ SCHEMATU: NIE WCHODZĄC W ZWIĄZKI
- B) PODDAĆ SIĘ SCHEMATOWI: WYBIERAJĄ TO CO ZNANE, CZYLI ZWIĄZEK Z OSOBĄ STOSUJĄCĄ WOBEC NICH PRZEMOC (TO CO ZNANE Z POZORU I PODŚWIADOMIE WYDAJE SIĘ BEZPIECZNE)
- C) NADMIERNIE KOMPENSUJĄC SCHEMAT (NP. POPRZECZ NIEPRZYJMOWANIE ŻADNEJ KRYTYKI, NIEDOSTRZEGANIE ŻADNEJ SWOJEJ WINY, BRAK WSTYDU CZY POCZUCIA WINY, A JEDYNNIE ZŁOŚĆ ZWIĄZANĄ Z TYM, ŻE KTOŚ W OGÓLE ŚMIE ZWRACAĆ MU UWAGĘ).

DZIECI SĄ CZĘSTO BITE ZA ZACHOWANIA, KTÓRE NIE SĄ „ZŁE” CZY „NIEWŁAŚCIWE”, ALE WYNIKAJĄ Z ICH NATURALNEJ POTRZEBY BADANIA ŚWIATA, A TAKŻE Z POTRZEB ZWIĄZANYCH Z ODŻYWIANIEM, SNEM, RUCHEM CZY CHĘCIĄ ZWRÓCENIA NA SIEBIE UWAGI.

BADANIA WYKAZUJĄ BEZPOŚREDNI ZWIĄZEK MIĘDZY STOSOWANIEM KAR CIELESNYCH W DZIECIŃSTWIE A TENDENCJĄ DO ZACHOWAŃ AGRESYWNYCH U NASTOLATKÓW I OSÓB DOROSŁYCH.

DLACZEGO NIE WOLNO BIĆ DZIECI?

BICIE PROWADZI DO UKSZTAŁTOWANIA NIEŚWIADOMYCH PRZEKONAŃ I SCHEMATÓW WPŁYWAJĄCYCH W PRZYSZŁOŚCI NA NASZ SPOSÓB MYŚLENIA, ZACHOWANIA, RELACJE, TAKICH JAK: „NIE ZASŁUGUJĘ NA MIŁOŚĆ”, „MUSZĘ ZASŁUŻYĆ NA MIŁOŚĆ”, „JESTEM GORSZY”, „ŚWIAT JEST NIEBEZPIECZNY”, „JESTEM SŁABY”, „MUSZĘ KRZYWDZIĆ, ABY MNIE NIE KRZYWDZONO”(W PRZYPADKU BRAKU PSYCHOTERAPII SCHEMATY TE KIERUJĄ NASZYM ŻYCIEM).

BICIE DZIECKA JEST WYRAZEM BEZSILNOŚCI, ZŁOŚCI I FRUSTRACJI RODZICA, NIE ZAŚ EDUKACJĄ DZIECKA. DZIECI SĄ CZĘSTO BITE ZA ZACHOWANIA, KTÓRE NIE SĄ "ZŁE" CZY "NIEWŁAŚCIWE", ALE WYNIKAJĄ Z ICH NATURALNEJ POTRZEBY BADANIA ŚWIATA, A TAKŻE Z POTRZEB ZWIĄZANYCH Z ODŻYWIANIEM, SNEM, RUCHEM CZY CHĘCIĄ ZWRÓCENIA NA SIEBIE UWAGI.



KAMPANIA „ZA DRZWIAMI”

**FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIĘ W 2020 ROKU
ROZPOCZĘŁA KAMPANIĘ “ZA DRZWIAMI”,
KTÓRA NADAL JEST AKTUALNA.**

**LICZBA PRZYPADKÓW PRZEMOCY DOMOWEJ W OKRESIE
EPIDEMII COVID-19 ROŚNIE W GWAŁTOWNYM TEMPIE. STRACH,
NIEPEWNOŚĆ, BRAK POCZUCIA KONTROLI, ATMOSFERA NAPIĘCIA
I ZAGROŻENIA TOWARZYSZĄCE CODZIENNYM PRZEKAZOM
MEDIALNYM TO IMPULSY ESKALUJĄCE AGRESJĘ U DOROSŁYCH.
DODATKOWYMI CZYNNIKAMI RYZYKA WYSTĄPIENIA PRZEMOCY
LUB JEJ NASILENIA W PRZYPADKU, GDY TA MIAŁA MIEJSCE
JUŻ WCZEŚNIEJ SĄ RESTRYKCYJNE OGRANICZENIA, MAJĄCE
MINIMALIZOWAĆ RYZYKO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ
KORONAWIRUSA I ZWIĄZANA Z TYM PRZYMUSOWA IZOLACJA.
OSOBY DOŚWIADCZAJĄCE PRZEMOCY BYWAJĄ TYGODNIAMI
UWIEŹIONE W JEDNYM DOMU ZE SPRAWCĄ.**



ZA TYMI DRZWIAMI MIESZKA MAJA

Zamiast w szkole czy na podwórku, spędza teraz czas w domu. Ale życie Mai jest inne niż jej rówieśników.

**BO MAJA MIESZKA Z KIMŚ,
KTO JĄ KRZYWDZI.**

**JEŻELI MAJA MIESZKA
OBOK CIEBIE, ZADZWOŃ POD 112.**

Każde zgłoszenie może pomóc.

współpraca:



KAMPANIA „ZA DRZWIAMI”

PODEJRZEWASZ PRZEMOC?

WYSTARCZY PODEJRZENIE – BY ZGŁOSIĆ.

ZGŁOSZENIE TO TWÓJ OBOWIĄZEK! REAGUJ!

W TRAKCIE IZOLACJI WIĘKSZOŚĆ DZIECI SPĘDZA CZAS W SWOICH CIEPŁYCH, BEZPIECZNYCH DOMACH.

ALE CO WTEDY, KIEDY MIESZKAJĄ Z KIMŚ, KTO JE KRZYWDZI....?

PANDEMIA TO NIE TYLKO NIEBEZPIECZEŃSTWO SANITARNE.

TO TAKŻE CZAS, W KTÓRYM NASILA SIĘ PRZEMOC DOMOWA,

A JEJ OFIARY SĄ BEZBRONNE, JAK NIGDY DOTĄD.

KAŻDY Z NAS MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE LUB ZDROWIE DZIECKA.

POMÓŻ TYM, KTÓRZY NIE MOGĄ SAMODZIELNIE SZUKAĆ POMOCY.

ZA DRZWIAMI - KAMPANIA O REAGOWANIU W SYTUACJACH KRZYWDZENIA DZIECI

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=CO55PA3O-QO](https://www.youtube.com/watch?v=coS5PA3O-Qo)



ZAPRASZAM DO ZAPOZNANIA SIĘ Z FILMAMI I STRONAMI INTERNETOWYMI

1. GŁÓWNY SPOT KAMPANII „POTRAFIĘ SIĘ ZATRZYMAĆ”

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=XBuAlH5OzLU](https://www.youtube.com/watch?v=XBuAlH5OzLU)

2. CO ZAMIAST KLAPSA?

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=B5DHGuWRJey](https://www.youtube.com/watch?v=B5DHGuWRJey)

3. „POTRAFIĘ SIĘ ZATRZYMAĆ” - ULOTKA KAMPANII, W KTÓREJ ZAWARTE SĄ SPOSOBY NA POWSTRZYMANIE SIĘ OD TZW. „KLAPSA”.

[HTTPS://FDDS.PL/_RESOURCES/PERSISTENT/2/F/9/A/2F9AE907E6D659BE86EAD1CA144D8
5922541AEC3/ULOTKA-KAMPANII-POTRAFI%20SI%20ZATRZYMA%20.PDF](https://fdds.pl/_resources/persistent/2/f/9/a/2f9ae907e6d659be86ead1ca144d85922541aec3/ulotka-kampanii-potrapi%20si%20zatrzyma%20.pdf)

ZAPRASZAM DO ZAPOZNANIA SIĘ Z FILMAMI I STRONAMI INTERNETOWYMI

4. POTRAFIĘ SIĘ ZATRZYMAĆ – PORADNIK DLA RODZICÓW

[HTTPS://FDDS.PL/_RESOURCES/PERSISTENT/9/D/7/0/9D70B731A91DB802329B02F085E018B38215B6C
D/PORADNIK-DLA-RODZIC%C3%B3W-1.PDF](https://fdds.pl/_resources/persistent/9/d/7/0/9d70b731a91db802329b02f085e018b38215b6c/d/poradnik-dla-rodzic%C3%B3w-1.pdf)

5. KAMPANIA FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ:

[HTTPS://RODZICE.FDDS.PL/](https://rodzice.fdds.pl/)

6. KAMPANIA – KOCHAM – NIE DAJĘ KLAPSÓW. KLAPS TO TEŻ BICIE!

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/STOPKLAPSOM/](https://www.facebook.com/stopklapsom/)

7. STRONA INTERNETOWA DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY

[HTTP://WWW.DZIECINSTWOBEZPRZEMOCY.PL/STRONA.PHP?P=1](http://www.dziecinstwobezprzemocy.pl/strona.php?p=1)

WIDZISZ PRZEMOC WOBEC DZIECI?

(np.: bicie lub zaniedbywanie)

REAGUJ

NA ULICY, W PARKU, W SKLEPIE

SĄSIAD, RODZINA, ZNAJOMY

np.:

„Przepraszam,
która jest
godzina?”

np.:

„Widzę,
że jest Pani
zdenerwowana.
Czy mogę jakoś
pomóc?”

np.:

„Czasem nie
zdajemy sobie
sprawy jak
bardzo to, co
robimy wpływa
na nasze
dziecko.”

1

OBNIŻ POZIOM AGRESJI

Reaguj bez agresji – inaczej możesz zaognić sytuację. Obniż zdenerwowanie zaczynając miło rozmowę.

2

POKAŻ, ŻE WIDZISZ CO SIĘ DZIEJE

Nie oszczędzaj z góry, bo ktoś przestanie słuchać. Najlepiej zaoferuj pomoc lub użyj przykładowej historii (tzw. z życia, z morałem).

3

DAJ POMOCNĄ RADĘ

Daj do zrozumienia, że bicie/zaniedbanie szkodzi dziecku. Poleć książkę/daj ulotkę o wychowaniu bez przemocy. Możesz też podzielić się własnym doświadczeniem.

np.:

„Miło Cię
znowu
zobaczyć.
Słuchaj...”

np.:

„Widzę, że
Janek płacze.
Moja znajoma
miała ostatnio taki
przypadek...”

np.:

„Słyszaleś
o tych fajnych
warsztatach
dla rodziców,
które organizuje
gmina?”

PRZEZ INSTYTUCJE

Jeśli widzisz lub choćby podejrzewasz, że ktoś znęca się fizycznie lub psychicznie nad dzieckiem: nie wahaj się – reaguj!

ZAWIADOM

Lokalny Ośrodek
Pomocy Społecznej,
szkołę lub przedszkole
gdzie uczęszcza dziecko.

DZWOŃ:

POLICJA 997
TELEFON ALARMOWY 112

Jeśli któraś z tych instytucji zbagatelizuje problem, zawiadom Rzecznika Praw Dziecka:
Dziecięcy Telefon Zaufania RPD
800 12 12 12 rpd@brpd.gov.pl

